



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

30 stycznia (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Sprawy organizacyjne, odbiór materiałów szkoleniowych i przepisów gry w futbol, rozwój piłkarstwa. Wykład	90	broszury szkoleniowe, przepisy gry w futbol, program szkolenia
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Wykład z przepisów: Pole gry - jako arena zmagañ zawodników - art. 1 Pole gry Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Broszura szkoleniowa
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Piłka - narzędzie gry - art. 2 piłka Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Broszura szkoleniowa Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Wykład z przepisów: Ilość zawodników - art. 3 (ilość zawodników) Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną broszury szkoleniowe Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (10 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziogo



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

13 luty (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Ubiór oraz sprzęt wymagany od zawodników – art. 4 Ubiór zawodników Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Prawa i obowiązki sędziego – art. 5 Sędzia Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Broszura szkoleniowa Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Niektóre zadania i postępowanie sędziego podczas zawodów – art. 5 Sędzia Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Broszura szkoleniowa Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Prawa i obowiązki sędziego asystenta – art. 6 Sędziowie asystenci Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (10 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSA NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

27 luty (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Niektóre zadania i postępowanie sędziego asystenta podczas zawodów – art. 6 Sędziowie asystenci Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Niektóre zadania i postępowanie sędziego technicznego oraz rezerwowego sędziego asystenta podczas zawodów Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Zasady poruszania się sędziów, sędziów asystentów, współpraca sędziów i sędziów asystentów – art. 5 Sędzia i art. 6 Sędziowie asystenci Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Broszura szkoleniowa Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Zasady poruszania się sędziów, sędziów asystentów, współpraca sędziów i sędziów asystentów – art. 5 Sędzia i art. 6 Sędziowie asystenci Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (10 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

28 luty (niedziela)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Czas gry – art. 7 Czas trwania zawodów Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Jak wznawiamy grę i rozpoczynamy zawody – art. 8 Rozpoczęcie i wznowienie gry Wykład, konwersatorium.	45 45	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	art. 9 Piłka w grze i poza grą Goal!!! - Prawidłowe zdobycie bramki – art. 10 Jak zdobywa się bramkę Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Jak należy rozumieć określenie „spalony” – art. 11 Spalony Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (10 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSA NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

6 marzec (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Jak należy rozumieć określenie „spalony” – art. 11 Spalony c. d. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Przewinienia zawodników i kary indywidualne – art. 12 Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Przewinienia zawodników i kary indywidualne – art. 12 Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie c. d. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Przewinienia zawodników i kary indywidualne – art. 12 Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie c. d. Wykład, Konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (10 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

7 marzec (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Przewinienia zawodników i kary indywidualne – art. 12 Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie c.d. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	„Korzyść” jako jeden z najważniejszych elementów wpływających na jakość widowiska piłkarskiego – art. 12 Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Wykonywanie i postępowanie przy rzutach wolnych – art. 13 Rzuty wolne Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Wykonywanie i postępowanie przy rzutach wolnych – art. 13 Rzuty wolne c. d. Wykład, Konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (20 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

13 marzec (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Rzut karny – jako trudna i odpowiedzialna decyzja sędziego – art.14 Rzut karny Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Rzut karny – jako trudna i odpowiedzialna decyzja sędziego – art.14 Rzut karny c. d. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 15.10	Seria rzutów z punktu karnego w celu wyłonienia zwycięskiej drużyny – art.14 Rzut karny Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
15.10 – 15.20	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
15.20 – 16.50	Wrzut – jeden z elementów wznowienia gry – art. 15 Wrzut Wykład, Konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
16.50 – 17.00	PRZERWA	10	
17.00 – 18.00	Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Omówienie testu, konwersatorium.	60	TEST SPRAWDZAJĄCY (20 pytań) - materiał testowy



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

14 marzec (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały
10.00-11.30	Procedury wykonania rzutu od bramki – art. 16 Rzut od bramki. art. 17 Rzut z rogu Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Materiał filmowy
11.30-11.40	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10	
11.40-13.10	Sprawozdanie z zawodów – dokument najwyższej wagi. Praktyczne wypełnianie sprawozdania z zawodów wraz z załącznikami. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Sprawozdanie i załączniki
13.10 – 13.40	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30	
13.40 – 16.00	Zajęcia seminaryjne na zawodach piłki nożnej – praktyczna obserwacja zawodów Omówienie zawodów, konwersatorium.	140	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Mecz piłki nożnej



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziogo



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

**W miesiącu kwietniu planowane są jeszcze DWA terminy szkoleniowe oraz
JEDEN termin przeznaczony na egzaminy praktyczne i teoretyczne.**



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

⚽ BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
⚽ tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego