



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Program ogólny szkolenia na sędziego Futbolu w 2010 r.

24 kwiecień (sobota)

Stadion Hetmana Białostok, ul. Słoneczna 1,

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały	Wykładowcy
10.00-13.00	Zajęcia seminaryjne na zawodach piłki nożnej – praktyczna obserwacja zawodów Omówienie zawodów, konwersatorium.	180	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Mecz piłki nożnej	Antoni Płona Adam Ignaczuk

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białostok

Terminy	Temat zajęć	Czas [min]	Materiały	Wykładowcy
13.00 – 13.30	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	30		
13.30-15.00	Obserwacja sędziów i sędziów próbnych. Program mentorski. Specyfika treningu fizycznego sędziego – sprawdzian kondycyjny - teoria. Egzaminy sędziów – teoria. Wykład, konwersatorium.	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Arkusze obserwacji sędziego próbnego Sprawozdanie obserwatora sędziów Materiał filmowy	Antoni Płona Adam Ignaczuk
15.00-15.10	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	10		
15.10 – 16.40	Zasady awansu i spadku sędziów Podl. ZPN. Ekwiwalenty sędziów i delegacje sędziowskie. Test sprawdzający z Przepisów Gry w Piłkę Nożną. Wykład, omówienie testu, konwersatorium.	90	Zasady awansu i spadku sędziów Podl. ZPN Delegacje sędziów Broszura szkoleniowa TEST SPRAWDZAJĄCY (20 pytań) - materiał testowy	Antoni Płona Adam Ignaczuk
16.40 – 16.50	PRZERWA	10		
16.50 – 18.00	Samodzielne wypisanie <i>Sprawozdania z zawodów i Załącznika do sprawozdania.</i> Egzamin	90	Przepisy Gry w Piłkę Nożną Sprawozdanie i załączniki	Antoni Płona Adam Ignaczuk



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białostok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego