



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*


Program ogólny szkolenia na sędziego Futsalu w 2010 r.


17 stycznia (niedziela)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

 BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok

 tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Terminy	Wykłady	Ilość godzin	Materiały	Wykładowcy
10.00- 10.45	Sprawy organizacyjne, ankieta ewaluacyjna	0,20	Broszury, ankiety osobowe, przepisy gry w Futsal,	
	Wprowadzenie do przedmiotu, program zajęć	0,15		
	Historia i charakterystyka dyscypliny	0,10		
10.45- 11.00	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	0,15		
11.00- 12.30	Omówienie rozgrywek futsalu, rozwój kariery sędziego futsalu	0,20	Broszura	
	Wykład z przepisów gry i regulaminów – art. 1 (Pole gry)	0,20	Przepisy, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów gry – art. 2 (Piłka)	0,10	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 3 (Liczba zawodników)	0,20	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 4 (Ubiór zawodników)	0,20	Przepisy, film szkoleniowy	
12.30 – 13.00	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	0,30		
13.00 – 15.30	Wykład z przepisów gry – art. 5 (Sędzia i drugi sędzia)	0,30	Przepisy, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów gry – art. 6 (Sędzia czasowy i trzeci sędzia)	0,20	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 7 (Czas trwania gry)	0,20	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 8 (Rozpoczęcie i wznowienie gry)	0,20	Przepisy	
15.30 – 15.45	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	0,15		
15.45 – 18.00	Omówienie modyfikacji przepisów art. 1-8 w podlaskich rozgrywkach piłkarskich	0,25	Broszura	
	Test sprawdzający z art. 1-8	0,35	TEST SPRAWDZAJĄCY (30 pytań) materiał testowy	
	Omówienie testu, konwersatorium	0,45		
	Wykład z przepisów gry – art. 9 (Piłka w grze i poza grą)	0,15	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 10 (Jak zdobywa się bramkę)	0,15	Przepisy	

Program ogólny szkolenia na sędziego Futsalu w 2010 r.

23 stycznia (sobota)

ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sedziego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSA NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Terminy	Wykłady	Ilość godzin	Materiały	Wykładowcy
12.00-13.30	Wykład z przepisów – art. 11 (Gra niedozwolona i niesportowe zachowanie)	1,30	Przepisy, film szkoleniowy	
13.30-13.45	PRZERWA NA CATERING – SERWIS KAWOWY	0,15		
13.45 – 15.30	Test sprawdzający z art. 9-11	0,35	TEST SPRAWDZAJĄCY (30 pytań)	
	Omówienie testu, konwersatorium	0,45	Materiał testowy	
	Wykład z przepisów – art. 12 (Rzuty wolne)	0,10	Przepisy, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów – art. 13 (Faule akumulowane)	0,15	Przepisy, film szkoleniowy	
15.30 – 16.00	PRZERWA NA CATERING – KANAPKI, PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	0,30		
16.00-17.30	Wykład z przepisów gry – art. 14 (Rzut karny)	0,20	Przepisy, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów gry – art. 15 (Rzut z autu)	0,20	Przepisy, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów gry – art. 16 (Rzut od bramki)	0,20	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry – art. 17 (Rzut z rogu)	0,20	Przepisy	
	Omówienie zajęć praktycznych – wyjazdu studyjnego, podział na grupy	0,10		
ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWLANO-GEODEZYJNY, ul. Słonimska 47/1, Białystok				
18.00-21.00	Zajęcia praktyczne w hali ZSB-G, obserwacja meczu I ligi futsalu: Helios Elmet Białystok – KS Gniezno; praktyczne zastosowanie uzyskanej wiedzy. Zajęcia z podziałem na dwie grupy	3,0	Obserwacja meczu, konwersatorium, zajęcia poglądowe	



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ



BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok



tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492

www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

Program ogólny szkolenia na sędziego Futsalu w 2010 r.

24 stycznia (niedziela)

**HALA SPORTOWA KLUBU SPORTOWEGO
WŁÓKNIARZ BIAŁYSTOK, ul. Antoniukowska 60**

Terminy	Wykłady	Ilość godzin	Materiały	Wykładowcy
9.00-10.30	Zajęcia praktyczne w hali KS Włóknierz z podziałem na grupy: obserwacja zawodów futsalu – praktyczne zastosowanie modyfikacji przepisów i zdobytej wiedzy.	1,30	Obserwacja meczu, zajęcia poglądowe	
ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok				
11.00 – 12.45	Analiza zawodów z sędziami prowadzącymi zawody. MECHANIKA SĘDZIOWANIA: praktyczne omówienie mechaniki i sygnalizacji sędziów.	1,45	Film szkoleniowy zajęcia poglądowe Konwersatorium z sędziami	
12.45-13.00	PRZERWA W ZAJĘCIACH			
13.00 – 14.15	Wykład z przepisów: Procedury mające na celu wyłonienie zwycięzcy meczu	0,20	Przepisy	
	Wykład z przepisów gry: sygnalizacje sędziów	0,20	Broszura, film szkoleniowy	
	Wykład z przepisów: dodatkowe instrukcje i wskazówki dla sędziów Omówienie i analiza zajęć praktycznych	0,20 0,15	Przepisy	
14.15 – 14.30	PRZERWA NA CATERING – PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	0,15		
14.30-16.00	Test sprawdzający z art. 12-17 i pozostałej części materiału	0,30	TEST SPRAWDZAJĄCY (20 pytań) Materiał testowy	
	Omówienie testu, konwersatorium	0,20		
	Wykład: Taktyka gry a taktyka prowadzenia zawodów	0,20	Film szkoleniowy Broszura	
	Omówienie wymogów egzaminacyjnych	0,25		



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

 BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
 tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KURS SĘDZIEGO PIŁKARSKIEGO SZANSĄ NA ROZWÓJ KARIERY

nr UDA-POKL.08.01.01-20-102/09-00

*Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego*

31 stycznia (niedziela)

**HALA SPORTOWA KLUBU SPORTOWEGO
WŁÓKNIARZ BIAŁYSTOK, ul. Antoniukowska 60**

Terminy	Wykłady	Ilość godzin	Materiały	Wykładowcy
9.00-10.30	Zajęcia praktyczne w hali KS Włókniarz z podziałem na grupy: obserwacja zawodów futsalu III liga futsalu. Praktyczne zastosowanie mechaniki sędziowania i sygnalizacji sędziowanie.	1,30	Obserwacja meczu, zajęcia poglądowe	
10.30-12.00	Zajęcia praktyczne w hali KS Włókniarz z podziałem na grupy: obserwacja zawodów futsalu III liga futsalu. Praktyczne zastosowanie mechaniki sędziowania i sygnalizacji sędziowanie.	1,30	Obserwacja meczu, zajęcia poglądowe	
ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNYCH, ul. Broniewskiego 14, Białystok				
12.30-12.45	PRZERWA NA CATERING – PRZEKĄSKI, SERWIS KAWOWY	0,15		
12.45 – 14.45	Egzamin teoretyczny – TEST TEORETYCZNY 30 pytań Omówienie wyników	2,0		Komisja Egzaminacyjna
14.45 – 15.15	PRZERWA NA CATERING –SERWIS KAWOWY, PRZEKĄSKI			
15.15 – 17.15	Egzamin kondycyjny: Sprint 4x10 metrów (wahadło) x 2 bieg sprawnościowo-zwinnościowy Wg. wzorów FIFIA	2,0	HALA ZSM Mehaniak	Komisja Egzaminacyjna



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

BIURO PROJEKTU: ul. Fabryczna 1, 15-482 Białystok
tel./fax (085) 654 52 81, 518 033499, 518 033 498, 518 033 492
www.podlaskizpn.org/kurs_sędziego